

## CHARTRE MENTORAT LA RUCHE

### Le mentorat, qu'est ce que c'est ?

Le mentorat consiste à créer un binôme entre une mentor et une mentorée, toutes les deux membres de l'Association La Ruche.

**La mentor** est un conseiller compétent, légitime, expérimenté sur le(s) sujet(s) qui intéresse(nt) la mentorée. Elle est dans une posture d'écoute attentive et bienveillante, elle est capable de prendre du recul, elle a surtout envie d'aider par l'écoute, de transmettre et d'accompagner.

**La mentorée** cherche sur des sujets professionnels :

- Des conseils ou des réponses à des questions,
- Une écoute et un échange pour mieux se développer.

En définitive, il s'agit d'aider la mentorée à :

- Soit mieux réfléchir sur sa pratique professionnelle, décoder son comportement et ou les modes de fonctionnement de l'entreprise pour mieux performer
- Soit accompagner la mentorée dans son évolution professionnelle : promotion, changement de poste, repositionnement professionnel, création d'entreprise, etc...

Les engagements de la mentor sont :

- Dégager une certaine disponibilité de temps et d'esprit pour sa mentorée.
- Assurer des échanges réguliers avec la mentorée à raison d'environ un rendez-vous par mois.
- Transmettre son expérience, conseiller concrètement la mentorée sur les questions qu'elle se pose dans ses sphères de compétences.
- Respecter une confidentialité des échanges.

Les engagements de la mentorée :

- Identifier ses attentes et motivations.
- S'investir avec sérieux et conviction dans cette relation de mentorat.
- Faire confiance à son mentor (lui faire part de ses questions et de ses doutes).
- Reconnaître et respecter la valeur de l'investissement de son mentor (puisque elle est fondée sur le bénévolat).

Quelques précisions :

Le mentorat est un échange :

- en entretien individuel ;
- sur une période de 3 à 8 mois ;
- de préférence en face à face (surtout pour les premiers échanges)... mais également possible par d'autres moyens de communication : téléphone, mail....

### POUR S'INSCRIRE AU PROGRAMME DE MENTORAT

Les mentors et mentorées auront à choisir des thématiques sur lesquelles elles peuvent soit apporter leur expérience en tant que mentor ou sont intéressées dans le cadre de leur évolution professionnelle en tant que mentorée.

### Formulaire d'adhésion au programme de mentorat de La Ruche Munich :

Je soussignée (Prénom/Nom) \_\_\_\_\_ souhaite adhérer au programme de mentorat\*.

Je suis adhérente (membre cotisant) de l'Association La Ruche Munich :  OUI  NON \*Le programme de mentorat est ouvert uniquement aux adhérentes de La Ruche Munich

Ma tranche d'âge :

18-25 ans  26-30 ans  31-35 ans  36-40 ans  41-45 ans  46-50 ans  > 51 ans

Mon expérience professionnelle :

1-5 ans  6-10 ans  10-15 ans  15-20 ans  > 20 ans

Dans le cadre du programme de mentorat La Ruche, je souhaite être :  Mentor  Mentorée

*Merci de bien vouloir compléter le tableau ci-dessous. Pour vous aider à vous positionner entre mentor et mentorée, nous pouvons simplement vous conseiller d'identifier clairement si vous souhaitez faire partager votre expérience ou plutôt si vous souhaitez être accompagnée pour vous aider à réfléchir à votre problématique professionnelle.*

	Quelques indications pour vous aider à compléter ce formulaire	Mentor <input type="checkbox"/> ou Mentorée <input type="checkbox"/>
Secteur d'activité	Renseigner votre secteur d'activité : automobile, grande distribution, éducation/enseignement, chimie/pharma, banque/finance, biens de grande consommation, agro-alimentaire, sante/action sociale, hôtellerie/restauration, luxe, IT/télécom, media/communication, Internet/e-business, arts/culture, professions libérales....	
Fonction	Renseigner sur les grandes fonctions de l'entreprise comme : finance, marketing/communication, commercial, audit/stratégie, ressources humaines, achats/logistique/supply chain, juridique, études,/R&D, production, direction générale, développement durable, administratif,,,	
Problématique	Choisissez la problématique sur laquelle vous pouvez partager votre expérience ou sur laquelle vous souhaitez être accompagnée. 1. Problématique d'entreprenariat (création ou reprise de société) 2. Problématique de management d'entreprise (dirigeant) 3. Problématique de management d'équipe (manager) 4. Problématique interculturelle 5. Autre (précisez...)	

Dans le cas où vous souhaitez être mentorée, merci de bien vouloir décrire en détail le sujet sur lequel vous avez des questionnements et vous souhaitez être accompagnée par votre mentor.

<p><b>En tant que mentorée</b> <b>je souhaite</b> .....</p>	
---	--

---

Date : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse email\* \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

*\*Merci d'indiquer impérativement votre adresse email nous vous confirmerons par retour d'email votre participation au programme de mentorat La Ruche ainsi que les coordonnées de votre mentor ou mentoré. Par ailleurs, nous organiserons une session spéciale dédiée au mentorat afin que les binômes fassent connaissance.*